

FAIRE LE BILAN DE SON ANNÉE

Pourquoi ?

- Pour avoir une vision plus claire de là où on est rendu.
- Pour célébrer ses succès;
- Pour se rappeler nos apprentissages;
- Pour tirer des leçons du passé;
- Pour cibler ce que l'on a le goût de poursuivre;
- Pour laisser le passé au passé et se concentrer sur le présent et le futur.

Questions :

1. Quels ont été les moments marquants de mon année ? De quoi voudrai-je me rappeler en particulier ou raconter un jour à mes petits-enfants ?
2. Trois réalisations dont je suis particulièrement fier.
3. Ce que j'aurais voulu faire autrement.
4. Quelles sont les personnes qui ont un impact positif sur mon année ?
5. Si on écrivait un livre sur mon année, quel titre pourrait-on lui donner ?
6. Laquelle de mes aptitudes m'a le plus servie dans mon année ?
7. Qu'ai-je voulu réaliser et que je n'ai pas réalisé ?
8. Comment la relation avec ma famille a-t-elle évolué ?
9. Quelles sont les 5 personnes avec qui j'ai passé le plus de temps ?
10. Quelles activités m'ont procuré le plus de plaisir ?
11. Dans quel état d'esprit ai-je passé le plus gros de mon temps cette année?
12. Quel projet ai-je débuté et demeure inachevé ?
13. Quelles activités m'ont fait perdre un temps précieux ?
14. Quelles habitudes m'ont le plus servi ?
15. Quels compliments m'a-t-on fait ?